

برنامه غذایی اردیبهشت ماه

روز	تاریخ	غذا	همراه
شنبه	۲/۱	چلو کباب کوبیده	گوجه
یکشنبه	۲/۲	خورش قرمه سبزی	-
دوشنبه	۲/۳	استانبولی	ماست و نعناع
سه شنبه	۲/۴	ساندویچ کتلت	سس
چهارشنبه	۲/۵	عدس پلو با کشمش و گوشت	-
شنبه	۲/۸	جوجه کباب	گوجه
یکشنبه	۲/۹	خورش قیمه سیب زمینی	-
دوشنبه	۲/۱۰	سبزی پلو ماهی	خرما
سه شنبه	۲/۱۱	ساندویچ فیله سوخاری	سوپ
چهارشنبه	۲/۱۲	لوبیا پلو	سالاد شیرازی
شنبه	۲/۱۵	تعطیل رسمی	-
یکشنبه	۲/۱۶	چلو کباب کوبیده	گوجه
دوشنبه	۲/۱۷	خورش کرفس	-

برنامه غذایی اردیبهشت ماه

سس	ساندویچ کتلت و سوپ	۲/۱۸	سه شنبه
-	عدس پلو با کشمش و گوشت	۲/۱۹	چهارشنبه
گوجه	جوجه کباب	۲/۲۲	شنبه
سس	ماکارانی	۲/۲۳	یکشنبه
-	شوید پلو مرغ	۲/۲۴	دوشنبه
سس	ساندویچ فیله سوخاری و سوپ	۲/۲۵	سه شنبه
ماست و نعناع	استانبولی پلو	۲/۲۶	چهارشنبه
گوجه	چلو کباب کوبیده	۲/۲۹	شنبه
-	زرشک پلو مرغ	۲/۳۰	یکشنبه
شربت	ساندویچ الویه	۲/۳۱	دوشنبه