

«بسم رب الحسين»

## لکوسیتوز و لکوسیتوپنی

حسنا جلیلی

## لکوسیتوز:

لکوسیتوز (Leukocytosis) به معنی افزایش بیش از حد گلبول‌های سفید خون است (بیش از ۱۱۰۰۰ در هر میکرولیتر). گلبول‌های سفید نقش مهمی در دفاع از بدن در برابر عفونت‌ها دارند.

## علل شایع لکوسیتوز:

عفونت‌ها: مثل سرماخوردگی، آنفلوآنزا، ذات‌الریه

التهاب‌ها: مانند آرتریت روماتوئید

آلرژی یا انگل‌ها: افزایش ائوزینوفیل‌ها

استرس یا جراحی

برخی سرطان‌ها: مثل لوکمی

داروها: مثل کورتون‌ها

## انواع:

نوتروفیلی (بیشتر در عفونت‌های باکتریایی)  
لنفوسیتی (در عفونت‌های ویروسی)  
ائوزینوفیلی (در آلرژی و انگل‌ها)  
بازوفیلی (نادر، در برخی بیماری‌های خونی)

## لکوسیتوپنی:

لکوسیتوپنی (Leukopenia) به معنی کاهش گلبول‌های سفید خون است (کمتر از ۴۰۰۰ در هر میکرولیتر)، که باعث ضعف سیستم ایمنی می‌شود.

## علل شایع لکوسیتوپنی:

ویروس‌ها: مثل HIV، آنفلوآنزا  
درمان‌های پزشکی: شیمی‌درمانی، پرتو درمانی  
بیماری‌های خودایمنی: مثل لوپوس  
داروها: برخی آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضدویروسی  
کمبودهای تغذیه‌ای: مثل کمبود ویتامین B12 یا فولیک اسید

## انواع لکوسیتوپنی:

نوتروپنی (کاهش نوتروفیل‌ها، شایع‌ترین نوع)

لنفوپنی (کاهش لنفوسیت‌ها)

اُوزینوپنی (کاهش اُوزینوفیل‌ها)



## روش تشخیص لکوسیتوز و لکوسیتوپنی:

تشخیص هر دو حالت با آزمایش خون (CBC) انجام می شود و درمان بستگی به علت زمینه ای دارد.



امیدوارم اطلاعات خوبی به دست آورده باشید 😊

حسنا جلیلی